

## Planning Saison 2024 - 2025

Heure	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi		
	Gauche	Milieu	Droite	Gauche	Milieu	Droite	Gauche	Milieu	Droite	Gauche	Milieu	Droite	Gauche	Milieu	Droite
17:30	Ouverture de la salle			Ouverture de la salle			Ouverture de la salle			Ouverture de la salle			Ouverture de la salle		
18:00		Esprit M11/M13 Heure : 17h30 Durée : 3h30 Entraîneur : VanTa & Sofiane	Retraite Sportive		Debutant M11/M13 Heure : 17h30 Durée : 3h30 Entraîneur : VanTa & Service Civique			Esprit M11/M13 Heure : 17h30 Durée : 3h30 Entraîneur : VanTa & Sofiane			Debutant M11/M13 Heure : 17h30 Durée : 3h30 Entraîneur : VanTa & Service Civique		Esprit M11/M13 Heure : 17h00 Durée : 3h30 Entraîneur : VanTa & Sofiane		Retraite Sportive
18:30															
19:00															
19:30	Debutant M11/M13 Heure : 19h00 Durée : 1h30 Entraîneur : Service Civique		Esprit M11/M19 Heure : 19h00 Durée : 3h30 Entraîneur : Sofiane		Esprit M11/M13 Heure : 19h00 Durée : 3h30 Entraîneur : Service Civique			Elite Heure : 19h00 Durée : 3h30 Entraîneur : VanTa & Sofiane		Esprit M11/M19 Heure : 19h00 Durée : 3h30 Entraîneur : Service Civique		Femmes Heure : 19h00 Durée : 1h30 Entraîneur : VanTa & Sofiane + SC		Debutant M11/M13 Heure : 19h30 Durée : 1h30 Entraîneur : Service Civique	Elite Heure : 18h30 Durée : 1h30 Entraîneur : VanTa & Sofiane
20:00															
20:30															
21:00		Adultes Compétiteurs Dep + Elites Heure : 20h30 Durée : 1h30 Entraîneur : Sofiane						Adultes Loisirs Heure : 20h30 Durée : 3h30 Entraîneur : Stephen & Léo			Adultes Compétiteurs Nat/Reg Heure : 20h00 Durée : 2h Entraîneur : Sofiane				
21:30															
22:00															
													<b>Compétiteurs début : 20h Service Civique</b>		